

# DEELNAMEREGLEMENT - PLASMARATHON - 2024

## I. CONTEXT

De missie van de (Franstalige) Dienst voor het Bloed van het Belgische Rode Kruis is voldoen aan de behoeften van de volksgezondheid. Hij is gemandateerd en erkend als een liefdadigheidsinstelling door het Federale Overheidsdienst Volksgezondheid.

De behoefte aan plasma groeit snel door het gebruik ervan bij een groot aantal ziekten. Daarom lanceert de (Franstalige) Dienst voor het Bloed van het Belgische Rode Kruis een sensibiliserings- en wervingscampagne voor plasmadonoren gericht op sportclubs in de Federatie Wallonië-Brussel. Deze actie heet "Plasmarathon" en zal lopen van **15 juli tot en met 15 november 2024**.

### Waarom plasma?

Plasma is het vloeibare deel van ons bloed dat veel eiwitten bevat die essentieel zijn voor het lichaam, waaronder immunoglobulinen.

In België lijden 15.000 mensen aan primaire immuundeficiënties. Deze patiënten moeten worden behandeld met immunoglobuline (antilichamen), waarvan menselijk plasma de enige bron is. Plasma kan ook worden toegediend via transfusie, vooral voor slachtoffers van brandwonden of mensen met ernstige bloedingen.

Zonder plasma is het voor deze mensen onmogelijk om een normaal leven te leiden en dus onder andere te sporten. Plasma is de enige manier waarop ze frisse lucht kunnen blijven krijgen en deel kunnen uitmaken van een team. Er zijn soms tot **130 plasmadonaties** per jaar nodig om één enkele patiënt met een primaire immuundeficiëntie te behandelen.

## II. DE PLASMARATHON - een solidair win-wingebaar

**Het doel van de Plasmarathon is om het bewustzijn te vergroten en clubs te mobiliseren om nieuwe plasmadonoren te werven.**

Deze actie zal clubs belonen die zoveel mogelijk sympathisanten, supporters, leden en aangesloten personen mobiliseren om plasma te doneren namens de vooraf geregistreerde club.

Door plasma te doneren tijdens de Plasmarathon-campagne kunnen donateurs 5 punten toekennen aan de club van hun keuze.

Aan het einde van het project kan de club de behaalde punten omruilen tegen een Decathlon-bon om materiaal te kopen voor het seizoen 2024/2025.

## III. VERLOOP PLASMARATHON

De Plasmarathon verloopt in verschillende fases.

### 1. Inschrijving van de club voor de Plasmarathon

Om deel te nemen moet een club een online formulier invullen dat beschikbaar is op de website <https://www.plasmarathon.be>.

Clubs kunnen zich inschrijven van **15/07/2024 tot 30/09/2024**.

Deelnemende clubs moeten voldoen aan de volgende voorwaarden:

- De regels en algemene voorwaarden voor deelname hebben gelezen en goedgekeurd.

- De juiste gegevens van de contactperso(n)en invullen.
- Erkend worden als actieve sportclub in de Federatie Wallonië-Brussel.
- Minimaal 20 leden hebben.
- Een actieve sociale netwerkpagina hebben: Facebook en/of Instagram.
- De campagne in haar lokalen afficheren (materiaal geleverd door de Dienst voor het Bloed van het Belgische Rode Kruis).
- Zich ertoe verbinden hun leden, sympathisanten, supporters en aangeslotenen van de clubs te informeren en te motiveren om deel te nemen aan de actie, zonder dwang of enige andere vorm van druk om een plasmadonatie te doen. In geen geval mogen donors zich door hun club verplicht voelen om hun plasma af te staan. Doneren is en moet een vrijwillige daad blijven.
- Iedereen die plasma wil doneren in het kader van de Plasmarathon-actie informeren over de registratieformaliteiten.

## 2. Selectie van de club

Na ontvangst van het registratieformulier controleert de Dienst voor het Bloed van het Belgische Rode Kruis of aan de voorwaarden voor deelname is voldaan voordat de aanvraag wordt goedgekeurd.

De club wordt uiterlijk **20/08/2024** per e-mail op de hoogte gesteld van de selectie.

Alle registraties die na 20/08/2024 worden ontvangen, worden dagelijks gevalideerd.

De (Franstalige) Dienst voor het Bloed beperkt de deelname aan de Plasmarathon tot de eerste 500 clubs die zich inschrijven.

De (Franstalige) Dienst voor het Bloed behoudt zich het recht voor om het aantal deelnemende clubs tijdens de campagne zo nodig aan te passen.

## 3. Een afspraak maken voor een plasmadonatie

Zodra de registratie voor de Plasmarathon is gevalideerd, kan iedereen boven de 18 die in goede gezondheid verkeert en voldoet aan de voorwaarden voor plasmadonatie een afspraak maken bij een van de 18 donatiecentra van de (Franstalige) Dienst voor het Bloed om plasma te doneren namens hun club. (*zie ARTIKEL 9 algemene voorwaarden*)

Donoren moeten via de website Plasmarathon.be of telefonisch op 0800/92 245 een afspraak maken om plasma te doneren. Ze geven op welke club ze willen steunen en vermelden het inzamelcentrum en de datum van hun keuze.

Elke donorkandidaat moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- ouder zijn dan 18 (eerste donatie vóór 66 jaar)
- minstens 50 kg wegen
- in goede gezondheid verkeren (onderworpen aan een medische vragenlijst en een medisch gesprek)
- geen risico op overdracht van infectieziekten hebben
- de voorwaarden voor het doneren van plasma respecteren

## 4. Punten verzamelen

Alleen plasmadonaties die vóór **31 oktober 2024** zijn gedaan, worden meegeteld.

- De deelnemende club ontvangt de eerste 50 punten als aan de volgende voorwaarden wordt voldaan:
  - o De **algemene voorwaarden** hebben gelezen, geaccepteerd en toegepast

- De inhoud van de actie gecommuniceerd hebben op de sociale netwerken van de club (**minstens 3 publicaties**) met de hashtag van de actie, nl. #Plasmarathon en de Dienst voor het Bloed van het Belgische Rode Kruis vermelden; door @sangpoursangdonneur (facebook) en @donneurdesangbe (Instagram) te gebruiken.
  - Ten minste één plasmadonatie hebben in naam van de club
- De club ontvangt 5 extra punten voor elke plasmadonatie die in zijn naam wordt gedaan.
  - Bij het maken van een afspraak, en uiterlijk op het moment van donatie, moeten plasmadonoren aangeven dat ze de 5 punten willen toekennen aan de deelnemende club van hun keuze.
  - De punten die aan de club worden toegekend, worden binnen 24 uur bijgewerkt op de website Plasmarathon.be in het gedeelte *clubs en klassement*.

Elke deelnemende club kan maximaal 300 punten verzamelen.

De (Franstalige) dienst voor het Bloed behoudt zich het recht voor om dit plafond naar boven of beneden bij te stellen, afhankelijk van de ontwikkeling van de actie.

#### 5. Punten inruilen voor een Decathlon-cadeaubon.

Aan het einde van Plasmarathon-actie ontvangt de club een cadeaubon van Decathlon ter waarde van de behaalde punten.

Elk verkregen punt heeft een waarde van één euro btw.

Deze eindcheque is geldig op alle artikelen uit het Decathlon-assortiment via de online shop of rechtstreeks in een winkel.

## IV. BELANGRIJKE DATA

- Van 15/07/2024 tot 30/09/2024: Registratie van sportclubs voor de actie
- Uiterlijk op 20/08/2024: Validatie van deelnemende clubs (voor inschrijvingen ontvangen voor 19/08/2024)
- Na 20/08/2024: dagelijkse validatie van ontvangen inzendingen
- Van 20/08/2024 t.e.m. 31/10/2024: Registratie voor plasmadonaties als onderdeel van de Plasmarathon-campagne.
- 15/11/2024: Begin verzending cadeaubonnen naar de deelnemende clubs.

## V. CONTACT

Als je vragen hebt, kun je contact opnemen met de Dienst voor het Bloed van het Belgische Rode Kruis via e-mail op [info@plasmarathon.be](mailto:info@plasmarathon.be) of telefonisch op 0800/92 245.